

Der Kneippverein Brilon-Olsberg e.V. besteht seit 1985 und hat ca. 320 Mitglieder.

Die 5 kneippschen Elemente sind die Grundlage der Vereinsarbeit.

Neben Themennachmittagen, Wanderungen, Workshops und Vorträgen werden spezielle Kurse zur allgemeinen Gesundheitsförderung erfolgreich angeboten.

Unser besonderes Anliegen ist die Gesundheitsförderung der Kinder und Jugendlichen in Brilon und Olsberg.

Die Kneippsche Gesundheitslehre ist für diesen Ansatz bestens geeignet.

Sie stellt eine „alte“ Lehre dar, die heute aktueller denn je ist.

Die Kneippsche Gesundheitslehre bietet alles, was Kinder und Jugendliche benötigen:

Bewusstsein für gesunde Ernährung, die positive Wirkung von Bewegung, der Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung und der kreative Umgang mit der Natur.

Sie stellt die Basis für den produktiven Umgang mit der Gesundheit.

Auch Naturbezogenheit und soziale Kompetenzen wie Gemeinschaftssinn werden vermittelt.

Um diese Gesundheitslehre den Kindern und Jugendlichen näher zu bringen stehen im Kneippverein Brilon-Olsberg e.V. bestens ausgebildete Kneipp-Fachleute zur Verfügung.

Bei Anfragen von Briloner Schulen, Kindergärten oder auch weiteren Einrichtungen zu diesem Gesundheitskonzept bietet der Kneippverein Brilon-Olsberg e.V. Begleitung in praktischen Workshops oder themenbezogenen Aktionstagen an.